



Gala Cultural

PÁG. 6 / El Yoga traerá felicidad, alegría y paz

U-º



EDICIÓN
ESPECIAL

Nro 2

**26 abril
2019**

elBoletín

COMPENDIO INFORMATIVO Y DE OPINIÓN

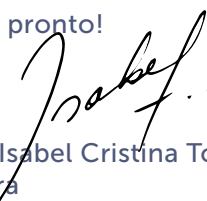
Concluye hoy la 9na Edición de la Conferencia Científica Internacional de la Universidad de Holguín, donde se dieron cita casi 500 participantes de 23 países, que fueron los protagonistas de los debates generados en cada uno de los simposios.

Agradecemos la participación de las universidades cubanas y extranjeras, así como las empresas y centros de investigación que nos acompañaron por estos días, lo que evidencia, una vez más, la necesidad y la pertinencia de los vínculos sistemáticos entre la academia y las organizaciones de producción y servicios.

El Hotel Club Amigo Atlántico Guardalavaca sirvió de escenario para reflexionar acerca de importantes tópicos que pueden contribuir al desarrollo sostenible de nuestras sociedades, donde el protagonismo de las universidades resulta vital.

Esperamos que las jornadas de intercambios científicos y profesionales hayan sido de su agrado, y que se lleven un grato recuerdo de la ciudad de Holguín. Desde ya, los invitamos a que participen junto a nosotros en los próximos eventos de nuestra Casa de Altos Estudios: XIV Conferencia Internacional sobre Lenguas, Comunicación y Cultura, WEFLA (2020), XIV Seminario Internacional de Estudios Canadienses (2020) y la 10ma Edición de la Conferencia Científica Internacional.

¡Hasta pronto!



Dr. C. Isabel Cristina Torres Torres
Rectora



Mayra Moreno Pino
Universidad de Holguín, Cuba

En nuestro Simposio sobre Gestión organizacional tuvimos el privilegio de iniciar con una Conferencia Magistral del Dr. C. Julio Álvarez Botello, de México, Presidente de la Red de Investigación Latinoamericana de Competitividad Organizacional, sobre las competencias directivas de la función calidad y los sistemas de gestión integrados. Hemos debatido sobre evaluación del desempeño ambiental, la competencia emprendimiento, y la aplicación del método histórico lógico.



Rafael Palacio
Universidad de Barcelona, España

Este evento es muy interesante y por eso repetimos. El yoga afecta todas las áreas del ser humano. Si hay alguien más físico, que le importa más la parte física; la parte más saludable, el yoga te lo aporta. Si buscas una parte más mental, de concentración o meditación; también lo aporta. Pero si lo que quieres es trascender eso, y buscar algo más espiritual, también. Cada uno decide, el yoga no impone: te brinda varias herramientas para lograr una salud física, mental y del alma.



Luis Miguel Herrera Mejines
Universidad Western Ontario, Canadá

Estar aquí es una manera de desarrollarte como persona, por los diferentes tipos de perspectivas, y las personas provenientes de varias universidades y, al mismo tiempo, aportar un poquito de lo que hemos hecho en nuestro trabajo como investigadores.

En las jornadas de la 9na Conferencia Científica Internacional, además del trabajo en los simposios convocados, se crearon espacios abiertos para el debate, intercambios académicos e interinstitucionales, y actividades culturales y recreativas, que propiciaron la socialización entre los participantes.





Mahamandaleshwar Paramhans Sri Swami Maheshwaranand

El Gran Maestro del Yoga recibió la Distinción Aniversario 50, como reconocimiento a su noble labor en favor de la paz, en el marco de la firma de una carta de intención entre la Universidad de Holguín y el Centro de Estudios de la Asociación Internacional de Yoga en la vida cotidiana en Barcelona.

Sobre su participación en el evento, conversamos con Mahamandaleshwar, quien ha trabajado en todo el mundo para la tolerancia espiritual, la armonía social, la protección del medio ambiente y la paz mundial duradera.

Me he sentido muy bien, muy relajado, en un ambiente muy amistoso y confortable que nos ha brindado su hermosa Universidad. Este lugar tiene una hermosa playa y realmente las personas de aquí

son muy amables. Esto no es un elogio vacío, y estoy muy agradecido por todo.

La firma de esta carta de intención entre ambas partes, definitivamente, ha sido como plantar una semilla muy saludable que, sin dudas, crecerá, crecerá y crecerá muy fuerte para toda la vida. Dará buenos frutos y proveerá de buena sombra a todo el que se acerque. También habrá muchas flores y miel para las abejas, nidos para los pájaros y también oxígeno para todo el país. Por tanto, este árbol crecerá, crecerá y crecerá, y brindará felicidad a todos. Esa es la semilla que hemos sembrado hoy.

El yoga es una práctica antigua y llegó a Cuba hace muchos años. Nuestro Primer Ministro de la India, Narendra Modi declaró ante las Naciones Unidas, el 21 de junio de 2014, Día Internacional del Yoga. La ciencia del yoga traerá felicidad, alegría y paz. Realmente, puede influir en la juventud, para que vayan por un buen camino. No irán hacia las drogas, alcohol, etc. Por tanto, es muy importante la práctica del yoga en la vida cotidiana para las nuevas generaciones, en su

El Yoga traerá felicidad, alegría y paz

educación en las escuelas, universidades, etc. Si el yoga se convierte en una asignatura, hará mucho bien. Asimismo, para las personas mayores que, aunque no se puedan curar muchas enfermedades que necesitan de medicinas, sí hay muchas que se pueden ayudar a curar. Ahora mismo, hay muchos casos con cáncer, y esto proviene muchas veces del tipo de comida chatarra que consumen los jóvenes. Por ello, si tienes una alimentación saludable y practicas yoga diariamente, estoy completamente seguro de que estas enfermedades no volverán. Sin medicinas, y una hora o dos de yoga, solo eso necesitas.



10ma
CONFERENCIA
CIENTÍFICA INTERNACIONAL
Universidad de Holguín

Del 21 al 23 de abril de 2021

La Universidad: actor clave para el desarrollo sostenible

¡Nos vemos en la próxima edición!



Memorias del evento disponibles online:

<http://bit.ly/2Pyimr8>

- + Programa científico
- + Ponencias publicadas
- + Fotos
- + Videos